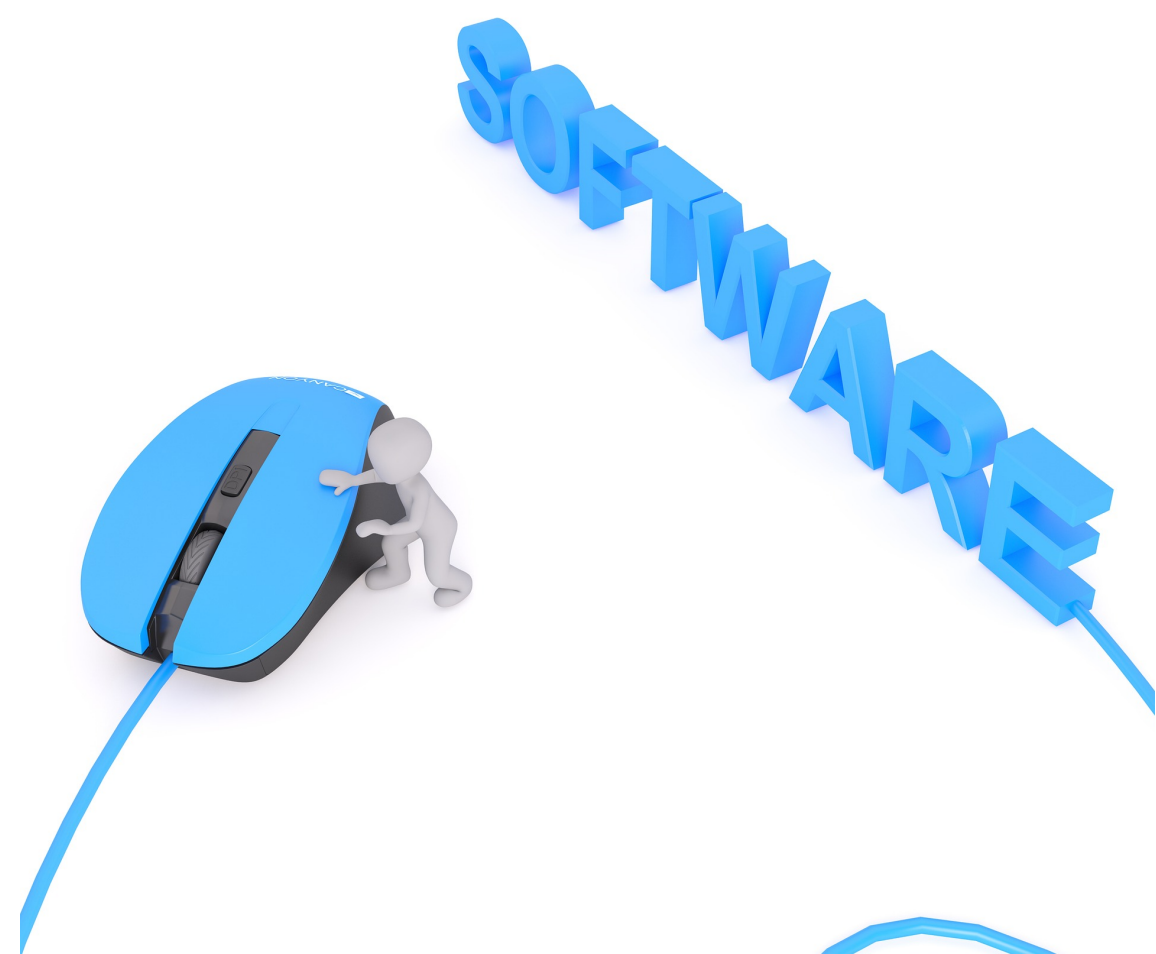
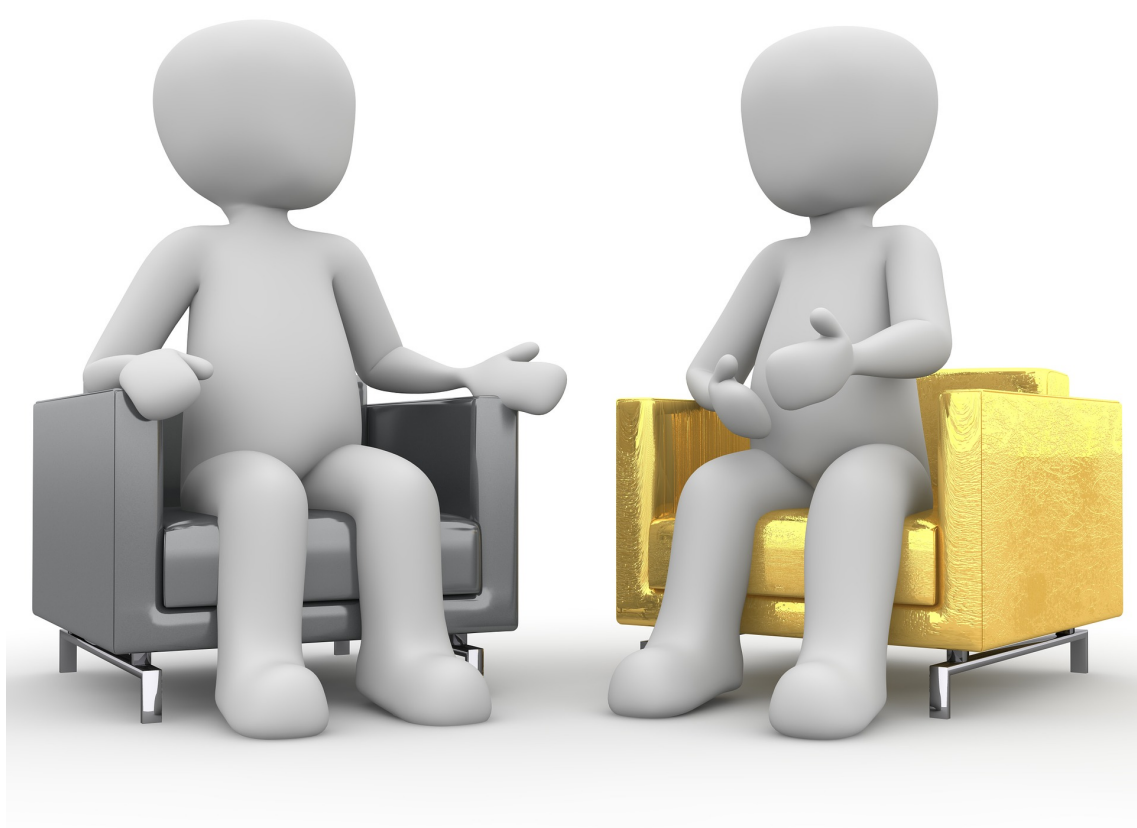


Stoppen met Roken?

- Uw lichaam herstelt zich.
- Uw conditie verbetert,
- U krijgt meer lucht en energieën.
- Uw reuk- en smaakvermogen zullen verbeteren
- Het risico op allerlei ziekten neemt af.



Kies de methode die bij u past!



Stopmaatje	RookvrijLeven-Regulier	RookvrijLeven-Combi
De nieuwe app voor Stoppen met roken	Reguliere 1-op-1 stoppen-met-roken-behandeling	Gecombineerde online en 1-op-1 stoppen met roken behandeling
Deze app is een maatje voor mensen die willen stoppen met roken. De app biedt ondersteuning tijdens het stoppen-met-roken proces. De app is makkelijk in gebruik en is gebaseerd op de laatste wetenschappelijke inzichten van het stoppen-met-roken proces.	Om u te helpen om te kunnen stoppen met roken hebben wij een ‘Stoppen met roken poli’ opgezet. U kunt hier ondersteuning krijgen bij het stoppen met roken op het gebied van gedrag. De totale begeleiding duurt een jaar en is individueel gericht. Tijdens 1-op-1 gesprekken geven we u inzicht in de momenten en functies die het roken voor u heeft en leren we u dingen te doen zonder sigaret en werken op die manier naar een rookvrije toekomst!	Om zowel van de voordelen van de 1-op-1 contacten als de online contacten gebruik te kunnen maken, is er een behandeling opgezet waar een onlinemethode en 1-op-1 gesprekken worden gecombineerd. Wij verwachten dat RookvrijLeven-Combi beter aansluit bij de behoefte van die mensen die willen stoppen met roken en wij verwachten dat dit tot een betere tevredenheid leidt bij een zelfde kans op succes.

